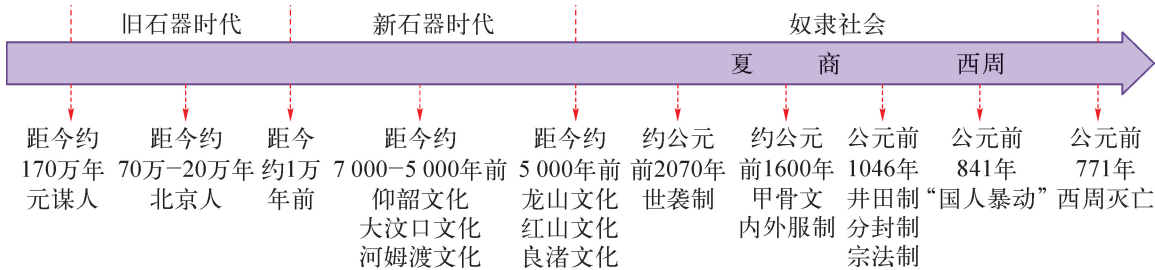




第一单元 从中华文明起源到秦汉统一多民族封建国家的建立与巩固

第 1 课 中华文明的起源与早期国家

一、时空定位



二、核心知识梳理

1. 新石器时代

- (1)含义:指距今约 1 万年前,以磨制方法制作石器的时代。
- (2)生活:已经大量使用陶器,开始从事原始农业,饲养家畜,生活逐渐稳定。
- (3)代表遗存

时间	文化遗存	分布位置	生活特征
距今约 7 000—5 000 年	仰韶文化	黄河中下游地区	典型器物是彩绘陶器,以粟等为主要栽培作物
	大汶口文化	黄河下游	—
	河姆渡文化	长江下游	居民种植水稻,并且掌握了养蚕缫丝技术
距今约 5 000 年 (新石器时代晚期)	龙山文化	黄河流域	代表器物是黑陶
	红山文化	辽河上游	出土了精美的玉器,并且出现较大规模的祭坛和神庙
	良渚文化	长江下游	—

2. 原始社会的三个阶段

所属时期	阶段特征
原始人群	旧石器时代出现,以元谋人和北京人为代表,过着群居生活,已经会人工取火
母系氏族社会	旧石器时代晚期出现,生产力十分低下,共同劳动,成果共享
父系氏族社会	新石器时代晚期出现,社会贫富分化与不平等现象出现,私有制产生,阶级分化明显,部落出现权贵阶层,中国即将迈入阶级社会的门槛

3. 最早的国家——夏朝建立

- (1)建立:约公元前 2070 年,禹建立了我国最早的奴隶制国家夏朝。
- (2)政治特征
 - ①世袭制代替了禅让制;夏王是最高统治者。
 - ②中央设有主管行政、军事、司法和宗教的机构与职官。
 - ③夏朝社会仍然是聚族而居;对夏部族生活的地区实行直接统治,对其他地方主要通过控制一些部族进行间接统治。
- (3)文化遗存:河南洛阳偃师发现的二里头遗址。

4. 商朝

- (1)建立:约公元前 1600 年,汤灭夏后建立商朝。商朝前期都城多次迁移,后定于殷,故商朝也称殷朝。
- (2)特征
 - ①文化:考古发现的甲骨文,证实了文献中关于商朝的部分历史记载;甲骨文是商人刻写的占卜记录,是一种成熟的文字。
 - ②政治:商朝国家机构完善。商王是最高统治者,商王之下设有尹及各类事务官;国家的管理实行内外服制。

5. 西周

- (1)建立:公元前 1046 年,周武王率众伐纣,建立周朝,定都镐京,史称西周。
- (2)政治制度:西周实行分封制与宗法制。
- (3)灭亡:公元前 841 年,周厉王贪财好利,为政暴虐,引发“国人暴动”;公元前 771 年,西北游牧民族犬戎攻破镐京,西周灭亡。

6. 商周的社会经济——奴隶制社会经济发展并走向繁荣

- (1)农业:农业是主要生产部门,井田制是土地经营的基本方式;农业生产中主要使用木、石、骨、蚌等材质的工

具，**青铜**农具极少。

(2)手工业：**青铜**铸造是手工业生产中的主要部门，青铜器种类繁多，劳动人民创造了灿烂的青铜文化。

三、重难点问题突破

1. 中华文明起源的特征

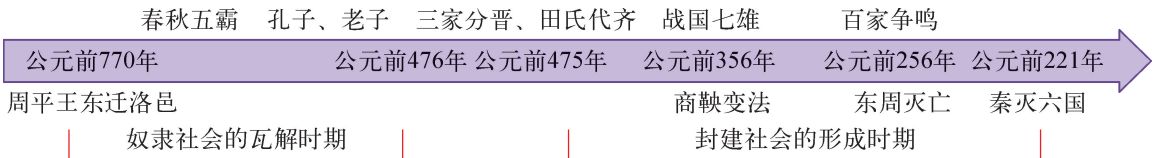
- (1)多元一体是中华文明起源的核心特征。中华文明形成过程中，各主要文化区整体上呈现出百花齐放、多元并进的局面，最终形成了以中原地区为中心的多元一体化格局。
- (2)兼收并蓄是中华文明的突出特征。中华文化对其他文化兼收并蓄，不断丰富中华文明内涵。
- (3)延绵不断是中华文明区别于其他文明的典型特征。数千年发展过程中，中华文明完整地保留下来传至今天。

2. 分封制

分封对象	多为同姓亲族，小部分为异姓功臣、先代贵族	
目的	封建亲戚，以藩屏周	
内容	授民授疆土	
诸侯权利	设置官员、建立武装、征发赋役、再分封	
诸侯义务	镇守疆土、随从作战、缴纳贡赋、朝觐述职	
影响	积极	形成了金字塔型的严格等级制度；扩大了疆域，巩固了周朝统治；确立了周王天下共主的地位
	消极	诸侯在封地内有较大独立性，为地方割据埋下隐患

第 2 课 诸侯纷争与变法运动

一、时空定位



二、核心知识梳理

1. 列国纷争

所属领域	春秋争霸	战国纷争
背景	①周王室衰微，失去“天下共主”地位 ②各诸侯国政治经济发展不平衡	封建土地私有制逐步确立，新兴地主阶级力量壮大
内容	齐国、晋国、楚国、吴国和越国等先后建立了霸权	①“三家分晋”“田氏代齐” ②“战国七雄”：齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七个大国
影响	宗法分封制遭到破坏，权力下移	奴隶社会趋于瓦解，国家趋于统一

2. 华夏认同

- (1)原因：列国纷争；各民族之间往来频繁、联系密切。
- (2)表现：华夏作为文化、政治实体，在春秋战国时被**周边民族**认同；战国时期戎狄蛮夷逐渐融入**华夏族**。
- (3)影响：华夏族吸收了大量新鲜血液，更加稳定，分布更为广泛。

3. 春秋战国时期的经济发展

- (1)农业：铁制农具开始使用，牛耕得到推广；各国纷纷兴建水利灌溉工程。
- (2)手工业：冶铁技术出现，手工业分工更加细密。
- (3)商业：货币流通广泛，涌现出一批中心城市，有的工商业主富比王侯。

4. 商鞅变法

- (1)背景
 - ①战国时期生产力的发展推动了社会经济的发展。
 - ②**新兴地主**阶级力量壮大。
 - ③战国时期**兼并战争**日益剧烈。
 - ④法家思想的出现。
- (2)目的：为实现**富国强兵**，巩固统治。
- (3)开始时间：公元前 356 年。
- (4)内容
 - ①经济：**重农抑商**，奖励耕织；“**废井田，开阡陌**”，授田于百姓。
 - ②政治：奖励**军功**，剥夺和限制**贵族**特权；普遍推行**县制**，其主要官员由**君主**任免。
 - ③社会管理：在民间实行**什伍连坐**；强制大家庭拆散为个体小家庭。
- (5)特点：顺应了历史潮流；是战国时期持续时间最长、涉及面最广、改革最为**彻底**的一次变法。
- (6)影响
 - ①推动了**社会转型**，逐步建立起**君主专制**的政治制度。
 - ②使秦国**国富兵强**，为秦**统一中国**奠定了基础。

5. 孔子

- (1)地位身世：**儒家**学派的创始人，出身于春秋后期鲁国没落贵族家庭。
- (2)思想主张

- ①核心观念是“仁”，主张“为政以德”。
- ②主张恢复西周等级森严的礼乐制度，同时也承认制度随着时代变化应当有所改良。
- (3)教育成就
 - ①以“有教无类”的思想办学，打破了贵族阶层垄断文化教育的局面，推动了私学的发展。
 - ②晚年整理的《诗》《书》《礼》《易》《春秋》等文献，后来成为儒家的经典，对夏、商、西周的文化传承作出了重要贡献。
- (5)相关著作：他的主要思想和言论记载在由其弟子及再传弟子整理成的《论语》当中。

6. 老子
- (1)地位身世：道家学派创始人，春秋后期楚国人。其观点见于《老子》一书。
 - (2)思想主张
 - ①将天地万物本原归结为抽象的“道”。
 - ②提出“人法地，地法天，天法道，道法自然”，追求天人合一，是中国古代朴素的唯物论。
 - ③其思想包含着朴素的辩证法。揭示出事物存在着相互依存、相互转化、对立统一的矛盾；认为物极必反，柔能克刚。
 - ④政治上对现实不满，反对制度束缚，主张顺其自然，无为而治，甚至退回到小国寡民的时代。
7. 百家争鸣
- (1)背景——社会大变革
 - ①经济：井田制瓦解、封建经济发展，为学术文化的繁荣提供了物质条件。
 - ②政治：周王室衰微，诸侯争霸，宗法分封制崩溃，各国统治者争相招揽人才。
 - ③阶级：奴隶主贵族衰落，新兴地主阶级兴起；“士”阶层活跃。
 - ④文化：学术下移，出现私人讲学，文化知识向民间普及。
 - (2)主题：针对社会现实问题提出自己的政治主张。

(3)主要派别、代表人物、主张、影响

派别	代表人物	主要主张	地位或影响
儒家	孟子	认为人性善，提倡“仁政”	—
	荀子	认为人性恶，主张隆礼重法，“制天命而用之”	—
道家	庄子	崇尚逍遥自由	—
阴阳家	邹衍	认为五行间相互促进又相互制约，提出了“相生相胜”理论	代表了中国古代对自然界朴素的科学认识
墨家	墨子	提倡节俭，主张“兼爱”“非攻”“尚贤”	代表下层平民利益
法家	韩非	主张以法为工具管理国家，控制臣民	体现了中央集权的政治思想

- (4)百家争鸣的影响
- ①是春秋战国时期社会经济发展、阶级关系变化在思想领域内的反映，是中国历史上第一次思想解放运动。
 - ②为新兴地主阶级登上历史舞台奠定了思想理论基础。
 - ③成为后世中华思想文化的源头活水，影响深远。

三、重难点问题突破

1. 春秋战国时期蕴含的统一因素
- (1)春秋战国时期，社会动荡、战争频仍，诸侯国间的争霸和兼并战争，使诸侯国数目减少，形成统一趋势。
 - (2)“戎狄蛮夷”不断内迁，与诸夏部族交错杂居，促进了民族交融与文化交流，加速了华夏化进程，昭示着“大一统”全新时代即将到来。
 - (3)法家理论的形成和发展为以后建立君主专制中央集权的封建国家奠定了基础，又为统一提供了理论武器。
 - (4)战国时期各国经济发展，各地经济文化联系加强。
 - (5)长期战争给人民带来深重灾难，人民渴望统一。

第3课 秦统一多民族封建国家的建立

一、时空定位



二、核心知识梳理

1. 秦的统一
- (1)统一的条件
 - ①长期战乱给社会带来巨大灾难，人民渴望安定统一。
 - ②各地域经济的发展，要求打破政治分裂所带来的阻碍。
 - ③秦国地理位置优越，物质基础雄厚。
 - ④数代秦王励精图治，广纳贤才，吏治清明。
 - ⑤商鞅变法后，秦尊奉法家，奖励耕战，国家日益强盛，为秦统一奠定基础。
 - ⑥秦国采取了远交近攻策略。

(2)巩固统一的措施

措施	政治	皇帝制	确立皇帝制度，嬴政自称“始皇帝”；皇帝独尊、皇位世袭、皇权至上
		中央政府	三公九卿负责管理全国政务。三公指丞相、太尉、御史大夫，为主要辅佐大臣；九卿泛指分掌具体事务的诸卿
		地方行政	①废除分封制，在全国推行郡县制，其主要官员由中央任免和考核 ②县以下设乡、里和亭，分别负责管理民众和治安
	经济文化		统一车轨、文字、货币和度量衡；修驰道、直道；颁行法律；编制户籍；迁徙六国贵族豪强到关中、巴蜀等地；整顿社会风俗等

(4)统一的意义

- ①统一**中央集权**国家的形成是历史发展的必然，也是客观需要。
- ②促进了**各民族**的交往交流交融，推动了**统一多民族**国家政治、经济、社会的发展。

2. 秦朝的暴政

(1)表现

- ①赋役征发繁重，百姓不堪重负。
- ②秦朝刑法严苛。
- ③**焚书坑儒**，钳制思想。

(2)后果:社会阶级矛盾和统治阶层内部矛盾尖锐，引发秦末农民起义，秦朝速亡。

- ①公元前**209**年，陈胜、吴广发动了中国历史上第一次农民大起义，不久失败。
- ②公元前 207 年，**刘邦**的军队进占咸阳，秦朝灭亡。
- ③公元前 206 年到公元前 202 年，楚汉之争，项羽最终被刘邦击败。

三、重难点问题突破

1. 全面认识秦朝中央集权

(1)含义:中央集权是相对于地方分权而言的，指地方政府在政治、经济、军事等方面必须严格服从中央，没有独立性。

(2)产生条件

- ①经济:自然经济的分散性要求建立强有力的中央政权来维持社会安定，保护小农经济的生产，封建地主阶级也需要其保护封建地主土地所有制。
- ②政治:战国时期，奴隶制崩溃，封建制度逐渐形成，以及长期的分裂割据都需要中央集权制度来巩固统治。
- ③思想:法家思想中的中央集权理论为这一制度的建立提供了理论依据。

(2)特点

- ①官僚政治取代了贵族政治，地方官员不再世袭。
- ②高度集权，中央垂直管理地方，地方绝对服从中央。
- ③九卿既服务于国家又服务于皇室，家国同治

(3)影响

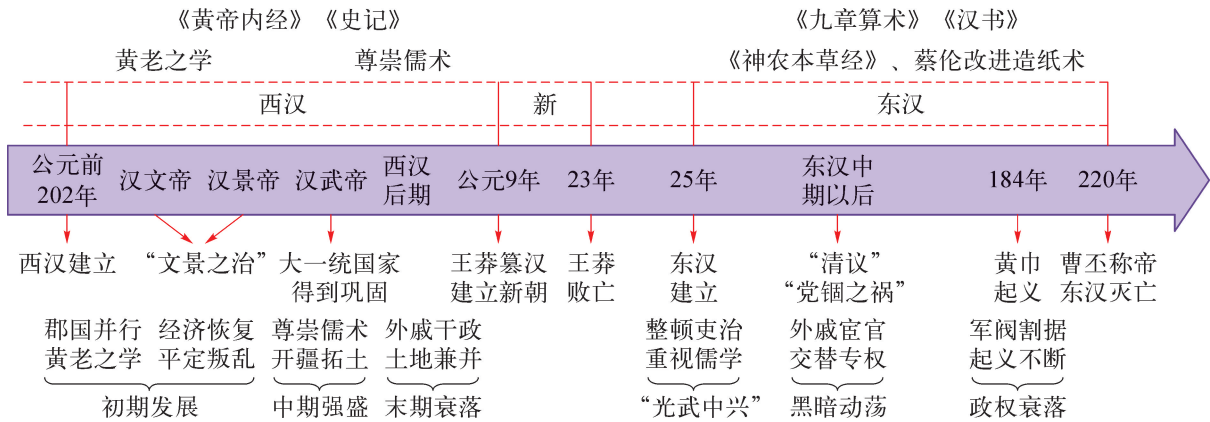
- ①积极:巩固了国家的统一，促进了民族交融和社会经济文化的发展;奠定了中国两千多年政治制度的基本格局，为历代王朝所沿用，且不断加强和完善。
- ②消极:中央集权制度下的专制统治易形成暴政和腐败;在封建社会后期，阻碍了新经济因素的成长和发展，束缚了社会生产力的发展。

2. 区分君主专制与中央集权

- (1)君主专制:是就中央的决策方式而言，具体指皇帝个人专断独裁，集军政大权于一身;主要特点是皇权至上、皇帝独尊、皇位世袭。
- (2)中央集权:是针对地方分权而言的，具体指地方政府在政治、经济、军事等方面没有独立性，必须严格服从中央。

第 4 课 西汉与东汉——统一多民族封建国家的巩固

一、时空定位



二、核心知识梳理

1. 文景之治

- (1)背景:吸取秦朝速亡的教训。
- (2)措施:尊奉黄老无为思想,采取“与民休息”政策,减轻赋税、徭役和刑罚,提倡节俭,减少财政支出。
- (3)结果:经济得到了明显恢复,社会稳定,史称“文景之治”。

2. 西汉的强盛

政治	颁布“推恩令”	成功削弱了诸侯王的势力
	设立中朝	加强皇权,削弱相权
	推行察举制	确立新的官吏选拔制度
	设立“十三州部刺史”	将全国划分为 13 个州部,巡视监察
	任用酷吏	打击豪强、游侠等社会势力的不法行为
经济	改革币制	将铸币权收归中央
	盐铁官营	由政府垄断盐、铁的生产和销售
	均输平准	国家插手并经营商业贸易,增加收入,平抑物价
	抑制工商业者	向商人征收财产税等重税
思想	思想大一统	尊崇儒术,儒学成为我国封建社会的主流意识形态
民族关系	北击匈奴	控制了阴山以南和河西走廊的大片区域,并在河西走廊设武威、张掖、酒泉、敦煌四郡进行管理
	出使西域	派遣张骞两次出使西域,开辟了中西交通道路,即“丝绸之路”
	西北管辖	公元前 60 年,西汉在今新疆设置西域都护府,管理西域军政事务

3. 东汉的兴衰

(1)前期的“光武中兴”

①背景:25 年,刘秀建立东汉,平定割据政权,实现全国统一。

②措施

政治	加强皇权,增强尚书台的作用;严格控制外戚干政;裁并郡县,裁减官吏,节省开支;整顿吏治,惩处贪污腐败
经济	清查全国垦田、户口数量;释放奴婢
思想	重视儒学

③结果:政局稳定,社会经济发展。

(2)中后期的衰亡

①统治阶级内部:宦官外戚交替专权;“党锢之祸”。

②豪强地主势大,土地兼并严重,阶级矛盾尖锐。

③184 年,黄巾起义,动摇了东汉的统治基础,地方长官拥兵自重,出现军阀割据局面,东汉政权名存实亡。

4. 两汉的文化

(1)史学

①《史记》:西汉司马迁撰写,以本纪、表、书、世家、列传的形式,叙述了上起黄帝、下至汉武帝年间的历史,首创了纪传体通史体裁,是一部兼具史学和文学特色的不朽名著。

②《汉书》:东汉班固撰写,是我国第一部纪传体断代史。

(2)文学

①汉赋:是一种介于韵文和散文之间的文体,特点是讲究铺陈排比,辞藻华丽。

②乐府诗:是国家专管音乐的机构乐府采集民歌修改而成的诗,很多反映了当时社会的真实情况。东汉民间流行五言诗,语言朴实、生动,传播广泛。

(3)科技成就

①《黄帝内经》:成书于战国至西汉间,奠定了中医理论的基础。

②《神农本草经》:成书于东汉时,是中国古代第一部药理学专著。

③《九章算术》:在中国数学史乃至世界数学史上都占有重要地位。

④造纸术:105 年,东汉蔡伦改进造纸术。后来,纸成为主要书写材料,大大促进了中国和世界文化的传播和发展。

三、重难点问题突破

1. “汉承秦制”的主要表现

(1)承袭了秦朝君主专制的中央集权制度。在此基础上,形成了比较完整的皇帝名号、礼仪等制度。

(2)承袭了秦朝以丞相为核心的中央官制。西汉建立后至汉武帝以前的中央行政体制,基本上没有突破秦代模式。

(3)承袭了秦朝的监察制度。秦朝在中央设御史大夫,兼理国家的监察事务;在地方设置监郡御史。汉武帝时期,把全国分为十三州部,每州设刺史,负责对辖区内郡级官员及子弟和豪强势力进行巡视监察。

(4)承袭了秦朝的郡县制。汉初在地方推行郡县制度,同时又兼有封国制,但仍以郡县制为主。

(5)承袭秦朝的上计制,加强对地方官的管理和控制;承袭秦朝的田租、徭役、兵役制,西汉发展为编户制度,以加

强对人民的管理和控制。

(6)在货币使用上,以黄金和铜钱为主币,继续使用圆形方孔钱。

2. 商朝到汉朝中国统治思想的演变

(1)商朝的天命思想:中国的天命思想是生产力落后和敬畏大自然的产物。商朝时期,天命思想盛行,商人作重大决策时都要占卜天命,巫师成为政治生活中的重要力量。

(2)周朝的宗法思想:周朝以宗法血缘作为分配和继承政治权利的依据,宗法思想盛行,形成了严格的贵族等级序列,中国社会从对神的崇拜转化为对祖先的崇拜,对后世产生了深远的影响。

(3)战国的法家思想:法家思想主张富国强兵、依法治国、专制集权,适应了春秋战国时期列国纷争的社会现实,受到各个诸侯国统治者的推崇。但是,秦朝推崇法家思想,二世而亡,引发了人们对法家思想的反思。

(4)汉朝的儒家思想:西汉董仲舒吸收了道家、法家等思想,形成了新的儒家思想体系,具有“外儒内法”的特点。汉武帝尊崇儒术,儒家思想成为中国传统文化的主流,对中国乃至东亚产生了深远的影响。